



4 -ème édition de l'EYNAVAY'TRAIL, Dimanche 23 février 2020.

1- PRESENTATION DE LA MANIFESTATION

L'Eynavay'trail : +/- 20 km / 550m D+, et le Ti'trail +/- 8,5 kms / 150 D+ sont deux courses en autosuffisance en garrigue sur chemins, sentiers, et monotraces. Vous traversez la plaine de Tavel, gravitez le magnifique site du chemin de Croix de Notre Dame de Grace, descendez puis remontez la combe des Eynavay, pour enfin arriver salle Jean Galia, ou une bonne bière Méduz vous attend au chaud.

IMPORTANT : aucun gobelet plastique ne sera distribué.

Seul, l'Eynavay'trail est inscrit au challenge Gardois des trails 2020.

2- LES COURSES

9h45 : départ de l'Eynavay'trail

10h : départ du Ti'trail

Les deux courses s'effectuent sur deux circuits naturels en auto-suffisance.

Temps limite de course : 1h30 pour le Ti'trail et 2h45 pour l'Eynavay'trail.

Au-delà de ce temps, les coureurs seront récupérés par l'assistance de la course.

3- INSCRIPTIONS

Inscriptions exclusivement en ligne sur le site de notre prestataire

www.endurancechrono.com

Prix de l'inscription : 15 € pour le 20 km et 10 € pour le 8,5 km.

Attention course limitée en nombre de participants : un maximum de 550 coureurs cumulés sur les 2 courses.

1 € par dossard est reversé à l'association TESFA (action de solidarité et de développement en ETHIOPIE).

Inscription possible sur place la veille de la course salle Jean Galia de 14h à 18h.

Pas d'inscription par téléphone et le jour de la course.

4- RETRAIT DES DOSSARDS

Sur présentation d'une pièce d'identité :

Le Dimanche de 7h30 à 9h40 / Salle Jean Galia, Esplanade de la Vote, 30650 Rochefort du Gard. (Panneaux indicateurs aux entrées du village).

5- RAVITAILLEMENTS

Ravitaillement en eau au +/- 4,5 km et 13,5 km.

Ravitaillement en eau et solide au 11,5 Km.

Buffet d'arrivée Salle Jean Galia.

Un point d'eau supplémentaire pourra être ajouté selon les conditions météorologiques au +/- 16 km.

6- COMMENT S'Y RENDRE

La ville de Rochefort du Gard se situe à proximité d'Avignon (10 kms à l'est), d'Orange (24 kms au nord), de Nîmes (sortie autoroute Remoulins, Avignon) ou encore de Montpellier (85 kms sud-ouest).

Suivre le fléchage depuis les entrées de la ville jusqu'au parking, situé Esplanade de la Vote, à proximité immédiate de la salle Jean Galia, du départ et de l'arrivée.

7- NOMBRE DE PARTICIPANTS ATTENDUS

Limités à 400 coureurs sur l'Eynavay'trail & 150 coureurs sur le Ti'trail.

Au total 550 coureurs sur les 2 courses.

8- CONTACT ORGANISATION

Téléphone : 06 86 27 20 15

www.eynavaytrail.com

eynavaytrail@gmail.com